

„Jetzt ess´ ich mit den Großen!“

Kostenfreier Ernährungstreff für Eltern und deren Angehörige
von ein- bis dreijährigen Kindern

Liebe Eltern!

Im Rahmen des Programms „Richtig essen von Anfang an“ bietet die

gesunde 
gemeinde

Hermagor einen kostenfreien „Ernährungstreff“ an.

In einer gemütlichen Kleingruppe erfahren junge Eltern und auch deren Angehörige worauf es bei der Ernährung von Kleinkindern ankommt.

Eine Diätologin informiert über die aktuellen Ernährungsempfehlungen von ein- bis dreijährigen Kindern und steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Datum: Donnerstag, 15. 11. 2018

Uhrzeit: 9:30 - 11:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Hermagor
Rotkreuzgasse 4



Mit der richtigen Ernährung legen Sie den Grundstein dafür,
dass Ihr Kind von Anfang an gesund heranwächst!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Beginn unter:

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum

Telefon: 0660 54 91 644

Mail: kontakt@ekiz-hermagor.at

Für weitere Informationen zu den Themen „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ bzw. „Ernährung im ersten Lebensjahr und im Kleinkindalter“ steht Ihnen das Team von „Richtig essen von Anfang an – Kärnten“ gerne zur Verfügung: www.revan-kaernten.at