

## „Babys erstes Löffelchen!“

Kostenfreier Ernährungstreff für werdende und frischgebackene Eltern  
und deren Angehörige

Liebe Eltern!

Im Rahmen des Programms „Richtig essen von Anfang an!“ bietet das **Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Hermagor** einen **kostenfreien** „Ernährungstreff“ an.

In einer gemütlichen Kleingruppe erfahren frischgebackene Eltern und auch deren Angehörige worauf es bei der Ernährung von Babys im ersten Lebensjahr ankommt.

Eine Ernährungswissenschaftlerin informiert über die aktuellen Ernährungsempfehlungen im ersten Lebensjahr und steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

**Datum: Donnerstag, 21. 11. 2019**

**Uhrzeit: 9:30 – 11:00 Uhr**

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Hermagor**



Quelle: fotolia.com

**Mit der richtigen Ernährung legen Sie den Grundstein dafür, dass Ihr Kind von Anfang an gesund heranwächst!**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**



**Anmeldung bis spätestens 18.11.2019:**

Kontakt: Eltern-Kind-Zentrum Bezirk Hermagor

Telefon: 0660 54 91 644

Mail: [kontakt@ekiz-hermagor.at](mailto:kontakt@ekiz-hermagor.at)



Für weitere Informationen zu den Themen „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ bzw. „Ernährung im ersten Lebensjahr und im Kleinkindalter“ steht Ihnen das Team von „Richtig essen von Anfang an – Kärnten“ gerne zur Verfügung: [www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at)