

## Ihre Gesundheit ist uns wichtig



Doris Kazianka-Diensthuber, MAS

Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in der Lage ist selber Entscheidungen zu fällen und Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben, sowie dadurch, dass die Gesellschaft in der man lebt, Bedingungen herstellt, die allen ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.“ (WHO, Ottawa Charta, 1986)

Unser Blick ist in den letzten

Jahren vielfach negativ geschärft, durch Arbeitsplatzverlust, hohe Scheidungsraten, Medieninformationen die uns heute leichter zugänglich sind u.v.a...

Wir müssen wieder lernen, unseren Blick dem Guten und Positiven zuzuwenden. Man kann mit gesundheitsförderlicher Lebensweise zahlreiche Zivilisationskrankheiten, wie auch den Verlauf chronischer Erkrankungen positiv beeinflussen.

Als Gesundheitsmanagerin und Pflegedirektorin der Gailtal-Klinik und des LKH Laas biete ich gemeinsam mit meinen Mitarbeitern der Bevölkerung des Gailtals gerne Unterstützung an, ihre Gesundheitskompetenz durch unser Fachwissen zu stärken.

Wir freuen uns darauf, mit der Gesunden Gemeinde Hermagor-Pressegger See in diesem Themenbereich zusammen zu arbeiten.